

『旬の恵みを味わう』

昨今は物価が上がって、

買い物に悩むことが増えました。

特にお米の値上がりは皆の心配ごとでもあります。

しかし、よく見れば旬の野菜や魚は求めやすく、

しかも栄養も豊かです。

神様は自然の巡りを通して、

私たちにその時々「旬の恵み」を下さっています。

例えば、大根が豊富に出回る季節なら

煮物や漬物にして楽しむ。

サンマが安く出れば家族で囲んで食べる。

その時々旬の恵みを、

工夫しながら味わうことができます。

旬の食材は、すべて神様からの御恵み。

旬の味わいを「有り難い」と思う心から喜びが生まれ、

不満や不足の思いを和らげてくれるでしょう。

こうした身近な食卓からでも、

私たちは心を明るくすることができます。

喜びを感じることができる。

この明るさや喜びという陽気な空気は、

やがて周囲にも広がっていきます。

神様は、人間が陽気ぐらしをする姿を見て

共に楽しみたいと思われているのです。

天理教教会本部ホームページ

<https://www.tenrikyo.or.jp/>

